**Het preventief medisch onderzoek**

Een jaarlijks preventief sportmedisch onderzoek is voor het aanvragen van een vergunning bij de Vlaamse atletiekliga niet verplicht.

Dit onderzoek wordt evenwel sterk aangeraden bij:

* Atleten die met hun sportcarrière beginnen
* Atleten die intensief aan competitie-atletiek doen
* Mannelijke atleten ouder dan 40 jaar en vrouwelijke atleten ouder dan 50 jaar
* Atleten met chronische aandoeningen zoals diabetes, astma, reuma, …
* Atleten waar plotse dood met cardiale oorzaak in de familie voorkomt
* ledereen die al dan niet bij inspanning last heeft van:
  + Hartkloppingen: hart bonzend, onregelmatig, erg traag of snel kloppend hart
  + Pijn of beklemming op de borst
  + Duizeligheid of bewustzijnsverlies
  + Mensen met 2 of meer cardiovasculaire risicofactoren:
    - Roken
    - Hoge bloeddruk
    - Te veel cholesterol
    - Verhoogd bloedsuikergehalte

**Contacteer uw huisarts voor meer informatie!**